

GUIA BASICA DEL LAVADO

Pequeñas soluciones que simplifican tu día a día



Bienvenidos a la Guía Básica del lavado

En Ariel **sabemos lo importante que es para ti tu ropa y su cuidado** y por eso llevamos ya más de 30 años dedicados al mundo del lavado de la ropa con el fin de desarrollar productos y soluciones que te hagan más fácil tu día a día. Juntando todo lo que hemos aprendido juntos estos años e incluyendo los consejos de nuestra experta en el hogar Rita Cifuentes, hemos desarrollado esta guía de pautas y consejos para que **consigas los mejores resultados en tus coladas**.

A lo largo de la guía, haremos un repaso por las **distintas etapas que debemos seguir para llevar a cabo el proceso de lavado de la forma más eficaz y eficiente posible**. Aprende, entre muchas otras cosas, a clasificar la ropa, a eliminar manchas, a lavar las prendas delicadas o incluso a transformar el tiempo de lavado de ropa en tiempo para ti.

CONSEJOS DE NUESTRA EXPERTA

Hemos consultado a nuestra experta en el hogar, Rita Cifuentes, para que nos acompañe a lo largo de todo el proceso y nos dé los consejos necesarios en cada paso. Rita, por formación y experiencia es **home economist** o experta en hogar, una profesión que se dedica a ayudar y a gestionar los asuntos relacionados con la casa, como la organización, el presupuesto, la cocina o la limpieza.

Estáte atenta, ya que a lo largo de esta guía encontrarás etiquetas, a través de las cuales nuestra experta en el hogar nos desvelará todos sus secretos y trucos más prácticos.

¡Y olvídate de las manchas!



índice

● PASOS DEL LAVADO

- 1 Clasifica tu ropa **pág. 4-5**
- 2 Pre-tratamiento de las manchas **pág. 6-7**
- 3 Carga de la lavadora **pág. 8-9**
- 4 Detergente **pág. 10-15**
 - Tipos de detergente
 - Dosificación
- 5 Ciclos de lavado **pág. 16-18**
- 6 Suavizante **pág. 19-20**
- 7 Tendido **pág. 21**
- 8 Planchado **pág. 22-23**
- 9 Mantenimiento de la lavadora **pág. 24**

● ¿SABÍAS QUE...?

pág. 25

● HISTORIA DE LA COLADA

pág. 26-27





Toma precauciones y clasifica tu ropa

Di adiós para siempre a los accidentes en el lavado de ropa. Para conseguir una mayor eficacia en el lavado debemos llevar a cabo la clasificación de la ropa teniendo en cuenta:

El color.

Es conveniente diferenciar las prendas de **colores blancos o claros y las de colores oscuros** para que no destiñan. De esta forma podrás adaptar la **temperatura** de lavado.

- Para las **prendas de color** usa un detergente sin lejía, por ejemplo Ariel Líquido o Ariel Excel Gel. Cuando la prenda de color es nueva y aún no se ha lavado por primera vez, es recomendable hacer un primer lavado por separado, ya que es probable que destiña.
- Para **prendas blancas** utiliza un detergente que contenga lejía oxigenada, como el detergente Ariel Polvo.

La suciedad.

Separa ropa **poco manchada** (rozaduras de uso o sudor) de la ropa con **manchas**. De esta manera también podrás saber si necesitas pre-tratar y cuál es el ciclo de lavado adecuado.

El tipo de tejido.

Debes separar las **prendas de uso diario** de las **prendas delicadas**. Así podrás ajustar mejor el programa de lavado. Para cuidar las prendas delicadas utiliza un detergente suave para la lavadora, o lava a mano con Ariel a Mano, ya que la lana o la seda son vulnerables a los ataques de las enzimas que incorporan la mayoría de los detergentes convencionales.



CONSEJOS DE NUESTRA EXPERTA

En caso de duda, prueba que tus **prendas de color no destiñen**. Aplica agua caliente en algún lugar poco visible (un dobladillo, por ejemplo) y a continuación pasa una plancha caliente entre dos trozos de tela blanca.

Para proteger tus prendas favoritas **lávalas del revés**. Ejemplo: lavar los vaqueros del revés evitará que las costuras y los pliegues se vuelvan blancos con la fricción.

Ejemplo: lavar del revés las prendas delicadas y las sudaderas ayuda a evitar que se deshilachen o se formen bolitas.

Para separar la ropa de la colada, utiliza una cesta con varios compartimentos. Esto incluso te ayudará a que tus hijos mantengan ordenada su habitación.





Cómo resolver las manchas difíciles

Puede que **haya algunas manchas que no se eliminan completamente con un lavado normal**. En estos casos es necesario **pretratar**; es decir, aplicar primero un producto que ayude a ablandar o disolver las manchas difíciles. Para estas manchas, consulta la **tabla de eliminación de manchas** que incluimos a continuación:

Tipo de mancha

¿Cómo tratarla?



MANCHAS DE PRODUCTOS QUÍMICOS

Adhesivos (como pegamento)

Usa quitaesmalte (excepto en tejidos sintéticos, acetatos) y lava la prenda siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Antitranspirante/desodorante

Pre-trata la mancha con Ariel Líquido, introduce la prenda en agua caliente con Ariel y a continuación lávala siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Bolígrafos y rotuladores

Introduce la prenda en agua fría con Ariel Líquido durante toda la noche y lávala siguiendo las instrucciones de la etiqueta. Para manchas más antiguas, frótalas con quitaesmalte (excepto en tejidos sintéticos) y lava la prenda con normalidad.

Cera

Desprende la cera más superficial y coloca el tejido entre dos trozos de papel secante o paños de cocina. Con una plancha caliente, presiona sobre la parte posterior del tejido. A continuación lava la prenda con normalidad siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Óxido / Herrumbre

El óxido es difícil de eliminar de los tejidos (por ejemplo, de lana o seda). En otros tejidos espolvorea sal y aplica zumo de limón. Déjala actuar toda la noche antes de lavar la prenda con normalidad. Para manchas más difíciles usa un antioxidante y lava la prenda siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Barro

Deja secar el barro y raspa toda la cantidad que sea posible. Pre-trata los restos con Ariel Líquido y a continuación lava la prenda usando Ariel Polvo a la temperatura más alta posible indicada en la etiqueta de la prenda.

Esmalte de uñas

Usa quitaesmalte o acetona (excepto en tejidos sintéticos) y lava según las instrucciones.

Pintura

Para manchas de pinturas de látex a base de agua, acrílicas, emulsiones y pinturas escolares, enjuágala con agua corriente si todavía están frescas y lava la prenda siguiendo las instrucciones de la etiqueta. Para tratar pinturas al óleo y barnices, pásales una esponja con aguarrás o disolvente del fabricante antes de lavar la prenda siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Grasa de motor

Pre-trata la mancha con Ariel Líquido y a continuación lava la prenda siguiendo las instrucciones de la etiqueta. Las manchas reseca podrían necesitar varios tratamientos.

Alquitrán y chapapote

Raspa la mancha tanto como sea posible. Ablanda los restos con mantequilla y seca con un paño limpio. Trata cualquier residuo con un disolvente y a continuación lava la prenda siguiendo las instrucciones de la etiqueta.



● manchas de productos químicos



● manchas de restos de comida



● manchas del cuerpo humano

PASOS DEL LAVADO

2 PRETRATAMIENTO DE LAS MANCHAS



MANCHAS DE RESTOS DE COMIDA

Chicle

Endurece el chicle metiendo la prenda en el congelador o pasándole hielo por encima. Desprende tanta cantidad de chicle como sea posible. Pre-trata con Ariel Líquido y, a continuación, lava la prenda con normalidad siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Chocolate/pudín de chocolate/nata/huevo/helado/mermelada/mahonesa/leche

Introduce la prenda en agua caliente con Ariel o pre-trata la mancha con Ariel Líquido. Lava la prenda siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Chile/curry/mostaza

Mete la prenda en agua caliente con una solución de Ariel o pre-trata la mancha con Ariel Líquido. A continuación lava la prenda con Ariel Polvo o Tabletas siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Papilla

Mete la prenda en agua caliente al menos durante dos horas y a continuación lávala siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Cerveza

Pre-trata la mancha con Ariel Líquido y a continuación lava la prenda a la temperatura indicada en la etiqueta. Si la mancha es resistente, frótala usando una solución con una parte de vinagre y cuatro partes de agua. Enjuágala a fondo. También puedes tratar la mancha con Ariel Quitamanchas y lavar la prenda con normalidad siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Remolacha/grosella/café fruta/té/vino/salsa de tomate/ketchup

Introduce la prenda en agua fría durante una hora y después lávala usando Ariel Líquido. No utilices un detergente líquido o para colores. También puedes tratar la mancha con Ariel Quitamanchas y a continuación lavar la prenda normalmente siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Mantequilla/aceite de cocina/grasa/margarina

Pre-trata la mancha con Ariel Líquido y déjala reposar durante una hora. A continuación, lava la prenda a la temperatura más alta permitida en las instrucciones de la etiqueta.



MANCHAS DEL CUERPO HUMANO

Manchas de cuellos, puños o en ropa interior

Pre-trata las manchas con Ariel Líquido y déjalas reposar durante una hora. A continuación lava la prenda con Ariel Polvo o Tabletas siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Sangre

Si la mancha aún está fresca, enjuágala inmediatamente con agua fría y lávala con Ariel Líquido siguiendo las instrucciones de la etiqueta. Si la mancha ya es antigua o más resistente, trátala con Ariel Quitamanchas e introdúcela en agua con Ariel Líquido durante dos horas. Lava la prenda con normalidad siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Orina

Introduce la prenda en agua fría y a lávala siguiendo las instrucciones de la etiqueta. También puedes tratar la mancha con Ariel Quitamanchas y a continuación lavar la prenda siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Vomito

Elimina todo lo puedas usando agua fría. Introduce la prenda en agua con Ariel o pre-trata la mancha con Ariel Quitamanchas. A continuación, lava la prenda siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

CONSEJOS DE NUESTRA EXPERTA

Lee siempre la etiqueta de la prenda para asegurarte de que puedes usar cualquiera de los tratamientos descritos.

Recuerda que es más fácil eliminar cualquier tipo de mancha si no dejas que se reseque.

Carga de la lavadora

Una vez que hayas separado la ropa, el siguiente paso es cargar la lavadora. **La carga** es la cantidad de ropa que pones en la lavadora en un ciclo de lavado.

Te damos algunos consejos sencillos que puedes seguir al cargar la lavadora para evitar problemas durante el lavado:

- Recuerda **cerrar las cremalleras, corchetes, presillas** etc, para evitar que puedan enganchar y romper otras prendas.
- Es conveniente incluir **prendas de distintos tamaños** –grandes y pequeñas– en una misma colada para que se mueva mejor durante el lavado.
- Es preferible **lavar la ropa oscura del revés** para conservar más tiempo los colores.
- Utiliza una bolsa de lavado con las prendas de **lencería y corsetería** para evitar que se estropee.

Ten en cuenta que la carga máxima de la lavadora dependerá de la capacidad de la misma. Hoy en día existen lavadoras de gran capacidad (de más de 7 kg), en las que te cabe hasta un edredón de matrimonio y que permiten una carga mayor.

CONSEJOS DE NUESTRA EXPERTA

Para evitar restos blancos en tu ropa, deja un espacio de un palmo entre la parte superior del tambor y la ropa.

PASOS DEL LAVADO

3

CARGA DE LA LAVADORA

¿Alguna vez has visto restos blancos en tu ropa después del lavado?

Puede que **hayas cargado demasiado la lavadora**. Para conseguir los mejores resultados en la colada, tiene que haber una cantidad de agua suficiente para disolver el detergente y suficiente espacio para que las prendas puedan moverse.

Si hay mucha cantidad de ropa, ésta absorberá toda el agua, lo que hará que haya menos agua que disuelva totalmente el detergente. **Para evitar que esto ocurra, deja un espacio de un palmo entre la parte superior del tambor y la ropa.**

También puede deberse a que hayas utilizado demasiado detergente. Consulta el apartado de dosificación de esta guía.



Identifica el detergente adecuado

No todos los detergentes son iguales. Los detergentes contienen una **gran variedad de ingredientes especiales**, tales como lejías y enzimas.

- **La lejía** se usa para eliminar **manchas de color y para blanquear** la ropa deslucida, por lo que se recomienda su uso únicamente en coladas de ropa blanca. Los productos Líquidos y Geles no contienen lejía, por lo que resultan muy adecuados para coladas de ropa de color.
- **Las enzimas** son proteínas muy efectivas contra las manchas y restos de comida y están presentes en la mayoría de detergentes convencionales pero pueden resultar agresivas con tejidos delicados como la seda. Los detergentes para **lavado a mano** no contienen enzimas, por lo que son los adecuados para las prendas delicadas.

TIPOS DE ROPA



ROPA BLANCA

Para cargas de ropa blanca utiliza un detergente que contenga lejía, como **Ariel Polvo y Tabletas**.



ROPA DE COLOR

Para los colores utiliza un detergente sin lejía, como **Ariel Líquido o Excel Gel**.



ROPA DELICADA

Para prendas delicadas utiliza un detergente suave, como **Ariel a Mano**.

TIPOS DE DETERGENTE



Líquidos

Los líquidos se disuelven especialmente rápido. Resultan excelentes para pre-tratar las manchas más difíciles de eliminar directamente. Resultan excelentes para manchas de grasa, aceites, maquillaje, etc. Ariel Líquido se dosifica con su arielita que se introduce directamente en el tambor de la lavadora.



Polvo

Contiene lejía, por lo que es más eficaz con la ropa blanca. Ariel Polvo se dosifica directamente en el cajetín de la lavadora.

PASOS DEL LAVADO

4

DETERGENTE



Geles

Son prácticos, fáciles de usar y dosificar porque al ser superconcentrados ocupan muy poco.

En concreto, Ariel Excel Gel ha sido diseñado desde el principio para proporcionar una limpieza formidable incluso a 15 °C de temperatura. Resulta excelente para una gran variedad de manchas, como chocolate, salsa de tomate, etc. Para usarlo vierte el gel en el dosificador que viene con la botella y colócalo directamente en el tambor sobre la colada. Por su alta concentración y viscosidad, los geles no deben ser usados en lavadoras con sistema automático de dosificación de detergente. Estos sistemas están diseñados para detergentes líquidos.



Tabletas o cápsulas Monodosis

Prácticas y fáciles de usar, se presentan en polvo o en líquido. Pueden introducirse tanto en el tambor como en cajetín. Si decides introducirlas en el tambor, colócalas en la parte inferior, hacia el fondo y debajo de la ropa.

Como ves, hay muchos tipos de detergentes. Puedes elegir el que más se acomode a tus gustos y a tus coladas, porque hoy en día los detergentes actuales están diseñados para todo tipo de prendas.



Ariel ha lanzado su **nuevo Ariel Líquido concentrado**. Sustituye al Ariel Líquido de toda la vida y ofrece más “potencia de lavado” por dosis. Es decir, tiene **mayor eficacia con menor cantidad de producto**, porque lo que disminuye es el tamaño y el peso, mientras que su fórmula mejora, y por tanto también lo hace la efectividad del lavado. En definitiva, el nuevo Ariel líquido está mejorado por dentro y por fuera.

Por dentro, porque Ariel ha rediseñado su nueva fórmula:

- Incluye **Pectawash**, un ingrediente revolucionario más efectivo contra las manchas rojas tan frecuentes de fruta y verdura como de tomate o frutos rojos.
- La fórmula es un **50% más concentrada** por lo que conseguirás mejores resultados usando menos detergente, ayudando a reducir el impacto medioambiental.



Por fuera, Ariel presenta su nueva botella.

Un formato lleno de ventajas:

- **Cómoda Arielita:** que permite echar la cantidad justa de detergente para sacar el máximo partido a tu Ariel sin malgastar detergente. Para conseguir dosificadores gratuitos, visita www.info-pg.com o llama al teléfono gratuito 900100266.
- **Diseño ergonómico:** facilita el manejo de la botella y aporta más control al dosificar el detergente.
- **Botella más pequeña:** más cómoda y ligera para que puedas adaptar a cualquier lugar.

CONSEJOS DE NUESTRA EXPERTA

Utiliza la arielita para conseguir los mejores resultados con los detergentes líquidos. Colocándola directamente en el tambor encima de la colada ayuda a que los ingredientes actúen desde el inicio del lavado y aprovechas al máximo todo el poder del detergente.

DOSIFICACIÓN

¿No sabes con seguridad la cantidad de cada producto que debes utilizar en los lavados?

Nuestras indicaciones fáciles de dosificación te ayudarán a obtener **siempre resultados brillantes** en tus coladas. Nuestra experta en hogar, Rita Cifuentes nos recuerda que debemos tener muy en cuenta 3 factores: el grado de suciedad de la ropa, el volumen de la colada y la dureza del agua.

1. EL GRADO DE SUCIEDAD DE LA ROPA.

Cuanto **más sucia esté la ropa, más detergente necesitarás.**

Un lavado contiene 38 g de suciedad de término medio. La mayoría de nosotros pensamos que la suciedad son las marcas y manchas superficiales que se pueden ver a simple vista. Sin embargo, ¿sabías que la suciedad superficial representa solamente el 30 % de la suciedad real que tiene que eliminar el detergente? Por tanto, ¿de dónde sale el 70 % restante? El 70 % de la suciedad de tu colada procede del cuerpo y suele ser invisible.

- **Grasa dérmica (sebo):** La piel segrega una capa de grasa que la mantiene suave y flexible, impide que se filtre agua y la protege contra infecciones. Un adulto segrega de media alrededor de 40 gr. diarios de grasa dérmica (y de este modo es como terminamos teniendo manchas en los cuellos y puños).
- **Sudor:** Un adulto suda de media alrededor de un litro al día. El sudor contiene un 1 % de sal, lo que significa 10 gr. diarios.
- **Piel:** La capa exterior de la piel (epidermis) produce un billón de escamas de piel muerta al día. Durante un día se liberan de media de uno a dos gramos de piel muerta.



Otras fuentes de suciedad típicas en el lavado:

- **Manchas accidentales:** salsa de tomate, café, etc. 2 gr. de media en un día normal.
- **Productos cosméticos:** lociones, cremas, desodorantes, etc. 2 gr. de media en un día normal.
- **Suciedad ambiental:** polvo, contaminación, humo, etc. 4 gr. de media en un día normal.
- **Hobbies y aficiones:** aceite, barro, hierba, etc. 4 gr. de media en un día normal.

Podrás ver que en **una colada de 5 kg hay en total alrededor de 38 gr. de suciedad**, lo que supone una gran cantidad de suciedad que el detergente tiene que eliminar.

2. EL VOLUMEN DE LA COLADA.

También en función del volumen de la colada es importante utilizar la cantidad correcta de detergente para obtener los mejores resultados posibles con el lavado. No es lo mismo, una lavadora con capacidad de 5kg que una con tambor grande de 7kg. Tampoco es lo mismo una carga media que completa. Comprueba la dosis recomendada para cada caso. En esta sencilla tabla te incluimos lo recomendado cuando usas Ariel.

| | | POLVO | | | LÍQUIDO | | |
|-----------------|--|--|------------|-------------|-----------|-------------------|--|
| | | | | | | | |
| | | Agua Dura | Agua Media | Agua Blanda | Agua Dura | Agua Media/Blanda | |
| Suciedad normal | | 165ml | 130ml | 95ml | 90ml | 73ml | |
| Muy sucia | | 230ml | 195ml | 160ml | 130ml | 110ml | |
| | | Para la suciedad más difícil añade 70ml más Prelavado: añade 75ml de detergente | | | | | |
| | | Añada un extra de 40ml | | | | | |
| | | Lavado a mano: disuelva 20ml de polvo en 5L de agua, luego añade su colada | | | | | |

3. LA DUREZA DEL AGUA.

La dureza del agua tiene un papel clave en una dosificación correcta, ya que los minerales que contiene el agua determinan el **grado de eficacia del detergente**.

Los lugares con aguas duras tienen un contenido más alto en minerales y necesitan ablandarse para asegurar unos buenos resultados de limpieza.



Esta es la razón por la cual los fabricantes de detergentes recomiendan una dosificación mayor en los lugares con aguas duras para permitir que el detergente reduzca la dureza del agua y así limpie la ropa a fondo. Ten en cuenta el mapa que mostramos a continuación:

**CONSEJOS DE NUESTRA EXPERTA**

Con el paso del tiempo, una dosificación incorrecta puede hacer que los blancos vayan perdiendo intensidad. Utiliza la dosis correcta para obtener unos excelentes resultados en tu lavado.

Asegúrate de colocar artículos pequeños y grandes en cada carga. Esto permite que la ropa se mueva más libremente y obtendrás así un mejor lavado.

¿Qué ciclo de lavado debo utilizar?

El ciclo del lavado es el tiempo que tarda la lavadora en lavar, enjuagar y centrifugar una carga de ropa. Como cada ciclo es diferente ya que tiene distinta duración y temperatura, es conveniente programar la lavadora correctamente para conseguir resultados óptimos.

Como pauta general, las prendas de algodón y claras se pueden lavar con ciclos más largos, con más movimiento y con agua caliente mientras que para las prendas de color o más delicadas, es conveniente usar ciclos cortos y agua fría. A continuación te mostramos una tabla con el programa de lavado indicado para cada tipo de prenda:

| Tipo de prenda | Programa de lavado | |
|--|---|--|
| Ropa blanca de algodón | Lavado normal. Temp. máx.: 90° Centrifugado normal | |
| Tejidos blancos de algodón bordados o delicados | Prendas delicadas. Temp. máx.: 90° Centrifugado reducido | |
| Tejidos de algodón de color que no destiña | Lavado normal. Temp. máx.: 60° Centrifugado normal | |
| Tejidos blancos de poliéster, mezclas de algodón, sintéticos, tejidos que no se planchan | Prendas delicadas. Temp. máx.: 60° Centrifugado reducido | |
| Artículos de algodón y mezclas de colores delicados, nylon y otras fibras resistentes | Lavado normal. Temp. máx.: 40° Centrifugado normal | |
| Artículos de punto que no encojan, pantalones de pana, ropa esquí, visillos sintéticos o fibras que no se planchan | Prendas delicadas. Temp. máx.: 40° Sin centrifugado | |
| Prendas de lana, medias, lencería y corsetería, trajes de baño y tejidos elásticos. | Prendas delicadas. Temp. máx.: 30° Bolsa de lavado | |

CONSEJOS DE NUESTRA EXPERTA

Ten en cuenta que al seleccionar el "ciclo frío" en tu lavadora, ésta tomará el agua directamente de las tuberías. Por eso, la temperatura del lavado variará a lo largo del año. De media estará alrededor de los 15°C pero en verano puede alcanzar temperaturas cercanas a los 30°C por lo que es recomendable no mezclar la ropa blanca y de color.

PASOS DEL LAVADO

5 CICLOS DE LAVADO

Si tenemos dudas sobre el tipo de tejido de alguna prenda, es conveniente revisar la etiqueta. Ésta debe especificar el tejido de la prenda e incluir un máximo de cinco símbolos que indican los cuidados que necesita. A continuación, te presentamos nuestra guía rápida sobre el significado de estos símbolos.

Símbolos de lavado



La ausencia de rayas significa que el lavado es adecuado para coladas con mucho movimiento (por ejemplo, prendas de algodón).



Una raya significa que el lavado es adecuado para un ciclo con movimientos moderados (por ejemplo, para tejidos sintéticos).



Dos rayas significan que el lavado es adecuado para un ciclo con movimientos delicados (por ejemplo, prendas de lana).



No se debe lavar en lavadora.



Lavar solo a mano.

Símbolos de secado

Los símbolos de secado consisten en cuadrados con imágenes en su interior.



Puede introducirse en la secadora.



Puede introducirse en la secadora utilizando un ciclo de secado a temperatura normal.



No introducir en la secadora.



Puede introducirse en la secadora utilizando un ciclo de secado a temperatura delicada.

Otros símbolos de secado



Secar colgado.



Secar estirado.



Se recomienda secar sin escurrir.

Limpieza en seco

El símbolo de limpieza en seco es un círculo que normalmente contiene una letra que se refiere al producto de limpieza en seco apropiado para el tejido.



Las letras del círculo indican el tipo de producto adecuado para la prenda que deberá usar el especialista de limpieza en seco.



No limpiar en seco.

Símbolos de planchado

Los puntos de los símbolos de planchado representan la temperatura adecuada de la plancha. A mayor número de puntos, mayor temperatura.



Temperatura muy alta
- 200 °C



Temperatura media
- 150 °C



Temperatura baja
- 110 °C



No planchar

Lejía

La lejía se usa para desinfectar inodoros, lavabos, etc. No debe confundirse con los quitamanchas para eliminar suciedad durante el lavado o con los blanqueadores de oxígeno que contienen los productos Ariel. El símbolo de la lejía es un triángulo. Si decide usar lejías en su colada siga siempre las instrucciones del fabricante.



Lejía (si es necesaria).



Blanqueador con oxígeno / sin lejía (si es necesaria)



No usar lejía

La temperatura del lavado: Lavado a baja temperatura

Lavar en frío es sinónimo de ahorro y cuidado del medio ambiente. Por eso, si el tejido y el grado de suciedad te lo permiten, lo mejor es lavar con agua fría. Con este gesto cuidamos la ropa y el medioambiente ya que evitamos utilizar energía para calentar el agua, ¡y esto es ahorro! Además de dinero, ahorraremos tiempo porque lavando con agua fría, te resultará más fácil el planchado. Ya ves, ¡todo son ventajas!

La mayoría de los detergentes modernos son eficaces a bajas temperaturas. Por ejemplo, con Ariel líquido o Ariel Excel Gel podrás conseguir resultados brillantes incluso con agua fría. Recuerda utilizar la arielita y ponerla directamente en el tambor sobre la colada para no malgastar producto y sacar todo el provecho al detergente.

Las lavadoras y los ciclos

Las lavadoras de hoy en día, incluyen muchos diferentes tipos de ciclos de lavado que te facilitan la tarea de lavado y te ayudan a ahorrar energía. Las **lavadoras Fagor**, por ejemplo, han obtenido las mejores calificaciones en eficiencia porque incorporan la función de Eficiencia Energética A++ por la que consumen menos energía reduciendo al máximo las emisiones de CO2. Además incluyen gran variedad de programas y funciones para que puedas elegir el ciclo más adecuado.

FAGOR 



www.fagor.com

- **Programas especiales** para el cuidado de ropa: edredones, programa mixto, manchas especiales, antibacterias o cortinas.
- Programa **Baby Touch**: incluye aclarado extra que la piel de los más pequeños y la tuya agradecerán ya que elimina un mayor porcentaje de detergente de las prendas, dejándolas más limpias y seguras.
- **Programas fríos** que permiten lavar la ropa en menos de 1 hora, con los mejores resultados en eficiencia de lavado y consumo.
- Función de **fácil planchado**, te ayuda a reducir el tiempo de plancha de tus prendas.

Fagor te recomienda Ariel:
Limpieza brillante incluso en ciclos de agua fría.



Saca el máximo partido a tu suavizante

La mayoría de la gente piensa que lo único para lo que sirven los suavizantes es para que las **prendas tengan un tacto más suave y un aroma agradable**. Sin embargo, sirven para mucho más.

¿Cuáles son los beneficios del suavizante?

- **Disminuyen la adhesión** por electricidad estática (sobre todo en tejidos que no se arrugan y fibras sintéticas).
- Reducen las **arrugas**.
- **Protegen los colores** para que no pierdan intensidad en lavados sucesivos.
- Reducen el tiempo de secado.
- Facilitan el planchado.

¿Cómo funcionan los suavizantes?

Los tejidos introducidos en una solución de lavado tienen una carga negativa en su superficie. Los suavizantes como Lenor contienen emulsionantes con carga positiva, denominados surfactantes catiónicos. Durante la última fase de aclarado, el suavizante se adhiere a la superficie del tejido y le proporciona una **capa lubricante que lo hace suave al tacto**.



CONSEJOS DE NUESTRA EXPERTA

Como muchos productos, los suavizantes pueden contener sustancias que produzcan algún tipo de reacción alérgica. En caso de duda, te recomendamos que antes de usarlo, consultes la lista de ingredientes.

¿Cómo funciona el compartimento del suavizante?

1. Se debe añadir suavizante al iniciar el proceso de lavado. El suavizante no debe salirse del compartimento específico para ello que se encuentra en el cajetín.
2. Durante la última fase de aclarado, la lavadora libera agua hacia el compartimento, lo que hace que se abra el sifón. El suavizante fluye a través del sifón. El compartimento también se llena con una pequeña cantidad de agua desde su parte posterior.
3. El sifón sigue vaciando el suavizante hasta que el compartimento se vacía al final del ciclo y se queda listo para el próximo lavado.

¿Cómo se vacía un sifón bloqueado en el cajetín?

Por lo general, el cajetín está provisto de una tapa desmontable que ayuda a evitar que el sifón se quede bloqueado. Abre el compartimento levantando la tapa y dejando el sifón a la vista. Limpia los residuos debajo del grifo usando agua caliente. Puedes utilizar un cepillo de dientes que ya no uses para ayudar en la limpieza.

CONSEJOS DE NUESTRA EXPERTA

No llenes el compartimento del suavizante por encima del nivel máximo, ya que se filtrará inmediatamente al tambor, afectará al poder de limpieza del detergente y no obtendrás ninguno de los beneficios del detergente mencionados antes.

Lava las toallas con Ariel Sensaciones. Gracias a su tecnología con microcápsulas, te proporciona una agradable suavidad y sensación a fresco y limpio incluso tras 12 h. de uso.

Limpia con regularidad el compartimento del suavizante usando agua caliente para evitar que el sifón se bloquee. Revisa el sifón para comprobar que no hay signos de acumulación.



Tender bien es clave para **no deformar ni estropear la ropa y además facilita enormemente la tarea del planchado**. De hecho hay muchas prendas, sobre todo de fibras sintéticas, que si se tienden bien, no necesitan plancha.

Cada tejido es diferente y por ello no todas las prendas se deben secar o tender de la misma manera. Te damos algunos trucos para que consigas los mejores resultados:

- Tender **nada más acabado el lavado** para evitar que se arrugue la ropa.
- Antes de tender, **sacudir bien** la prenda para que se estire.
- **Tender del revés** y procurar que el sol no le dé directo a las prendas durante mucho tiempo para que los colores no se estropeen.
- Poner las **pinzas** sobre las costuras, para no deformar los tejidos. Mejor si son de plástico ya que será más difícil que se manche la ropa.
- **Camisas:** sacudirlas bien y secar en percha para plancharlas más fácilmente.
- **Zapatillas y deportivas:** lavarlas sin los cordones y secarlas al aire sin que les dé el sol.

**CONSEJOS DE NUESTRA EXPERTA**

Las prendas sintéticas se cargan de electricidad estática con el lavado. Para evitarlo, ponerlas en un baño con suavizante, escurrir y secar.

Además de tener la ropa limpia y reluciente, nos gusta tenerla bien planchada. Aunque puede parecer que planchar es un arte que requiere dedicación y oficio como todo, existen consejos para conseguir los mejores resultados y hacer que esta tarea sea más sencilla.

- Para **arrugas persistentes** poner un paño de algodón húmedo, similar al color de la prenda, y planchar encima manteniendo la plancha sobre la prenda durante unos segundos.
- Para **planchar faldas o vestidos plisados** (con tablas), es conveniente hilvanar las tablas o sujetar una a una con pinzas.
- Los **bordados** de vestidos, sábanas, manteles, etc. se planchan del revés para que el bordado tome volumen.
- Con las **prendas delicadas** como sedas, lanas, acetatos o poliéster la temperatura de la plancha ha de ser baja. En cambio, los algodones y linos se planchan a altas temperaturas y ligeramente húmedos.
- Las **corbatas** se planchan poniendo un paño encima y manteniendo la plancha unos segundos sobre la prenda.
- Las **sábanas** deben doblarse en dos veces y planchar la parte del embozo. Para sujetar las dobleces, es recomendable poner unas pinzas.
- Los **manteles de lino** se planchan húmedos y del derecho, a no ser que tengan bordados, si es así, lo recomendable es plancharlos del revés.
- Para que los **dobladiños** no queden muy marcados planchar con un paño por encima.

CONSEJOS DE NUESTRA EXPERTA

Si queremos dar a la prenda un apresto con un almidón casero, podemos utilizar el agua de lavar el arroz. Metemos la prenda en esta agua, se escurre bien y se seca, al plancharla quedará con cuerpo.

Ojo al planchar para no quemar los botones o los hilos de sedal con los que en la actualidad cosen algunas prendas.



Si queremos conseguir buenos resultados, además de seguir los consejos de planchado, **necesitamos una plancha que nos ayude en esta tarea.** Las planchas de Braun incluyen funciones que nos facilitan mucho la tarea:



1 Sin quemaduras: dependiendo del tejido del que se trate, ajustaremos el **vapor variable** para mejorar el planchado. Si son tejidos gruesos, necesitan alta temperatura. Por el contrario, bajaremos el vapor variable cuando estemos planchando tejidos finos que necesiten poca temperatura.



2 Sin áreas inalcanzables: Normalmente más del 60% del planchado se hace con la punta. Sin embargo, las planchas normales liberan poco vapor en ese punto. Por eso es importante que incluyan una punta de precisión única. Su ventilador de vapor consigue que el vapor se acerque más a la punta de la plancha, y así puedas conseguir los mejores resultados del planchado incluso en las zonas de difícil acceso.



3 Sin arañazos en la suela: La suela Saphir es única y cinco veces más dura que el acero inoxidable. Ofrece una resistencia excelente contra los arañazos y garantiza un deslizamiento suave durante muchos años; siempre parecerá nueva.

CONSEJOS DE NUESTRA EXPERTA

Hay que tener en cuenta que, como la plancha tarda en calentarse, conviene empezar con tejidos sintéticos y de seda que necesitan menor temperatura, para luego pasar a lanas, algodones y, finalmente, linos.

Adiós malos olores

Los olores de la lavadora pueden deberse a la acumulación de bacterias y otras sustancias incrustantes. La suciedad que se elimina de las prendas podría permanecer en el interior de la lavadora, creando un caldo de cultivo ideal para las bacterias.

Para evitar que tu lavadora acumule malos olores, **realiza un lavado al mes sin colada**. Este lavado de mantenimiento se debe realizar en caliente (se recomienda de 60 °C a 90 °C) una vez al mes, sin ropa y usando un detergente que contenga lejía, por ejemplo, **Ariel Polvo**.

Se podría necesitar otro tipo de mantenimiento, ya que en ocasiones aparece moho en la goma de la puerta (sobre todo debajo de la montura) que no se elimina durante el lavado de mantenimiento. Lo que tienes que hacer es **limpiar el sello de la puerta** por dentro y por fuera usando un paño húmedo y, a continuación, realizar el lavado de mantenimiento.

Mantener la lavadora libre de olores es importante ya que en casos extremos, los malos olores podrían traspasarse a tus prendas durante el lavado.

CONSEJOS DE NUESTRA EXPERTA

Elije un día para realizar el lavado de mantenimiento, por ejemplo, el primer lunes de cada mes.

Deja abierta la puerta de la lavadora entre cada lavado para ayudar a que la lavadora se seque y reducir así la acumulación de malos olores.



Rita Cifuentes, como gran experta en el hogar, además de darnos trucos sobre el lavado, nos desvela **10 curiosidades** del mundo del detergente y de Ariel.

¿Sabías que...

- 1 ... los egipcios y los sumerios descubrieron el jabón en el año 4.000 a. de C., a partir de grasas vegetales y animales combinadas con sustancias alcalinas?
- 2 ... Procter & Gamble, fabricante de Ariel, creó TI DE, el primer detergente moderno para la ropa en 1946?
- 3 ... las lavadoras automáticas nacieron en los años 70. Antes se lavaba a mano o en lavadoras remojadoras?
- 4 ... hace 40 años sólo el 35% de los hogares españoles tenía una lavadora? ¡Cómo han cambiado las cosas!
- 5 ... si tiendes bien la ropa facilitas su planchado?
- 6 ... Ariel fue la primera marca en introducir un detergente compacto con su dosificador (arielita) en 1990?
- 7 ... los españoles ponen en torno a 4 lavadoras a la semana, dependiendo del tamaño del hogar?
- 8 ... Ariel es la marca con mayor fidelidad en los usuarios de detergente y que 1 de cada 4 hogares españoles han elegido Ariel en los últimos 12 meses?
- 9 ... las temperaturas de lavado en España son las más bajas de Europa, con el 70% de las coladas a temperaturas iguales o inferiores a 30°?
- 10 ... el 90% de los hogares españoles usan suavizante?

Ariel, un detergente con historia:



A lo largo de los siglos "la colada" ha dado lugar a una historia que merece la pena narrar, curiosa e interesante. Parte de esta historia se la debemos a Ariel que durante más de 40 años ha ido evolucionando con nuevas fórmulas y formatos que han facilitado la vida de muchos hogares. En no mucho tiempo, hemos pasado de lavar a mano y dejar las prendas en remojo durante toda la noche, a utilizar detergentes concentrados que no ocupan espacio en las casas y no necesitan prelavado.

Más de 40 años de innovación

En el siglo XX comenzó a evolucionar la era del detergente. En España, en 1968, encontramos en el mercado el primer Ariel, formulado con enzimas lipoactivas, para eliminar las manchas difíciles, un detergente que con los años se ha convertido en la marca más importante de este país en el lavado de la ropa, y en una de las principales a nivel internacional.

HISTORIA DE LA COLADA

¿Te acuerdas de los anuncios de la tele?

¿Quién no recuerda los puños, los cuellos y la delantera de las camisas del taxista de Olivenza?, ¿y de la niña que se manchaba el vestido de comunión? Ya han pasado 40 años desde aquellos míticos anuncios que hoy nos transportan a una época que recordamos con cariño y nostalgia. Por encima de los pistoleros, el taxista o el hombre de Ariel, todos recordamos el "Y ¿a quién se lo dijo?"... Carmen se lo contó a su vecina Pepi, ésta a su cuñada Mari... y así corrió la voz por toda España. Después, Fiorella Faltoyano apareció en nuestras pantallas para cambiar nuestro paquete de Ariel por otro mucho más novedoso. Estos recuerdos representan la evolución de una marca y además son un claro reflejo de los cambios que se han producido en los hogares españoles en los últimos 40 años.

Ariel siempre contigo...

Ariel lleva 40 años en casa, ayudándote con la colada y haciendo tu vida más fácil. Siempre ha estado innovando en su composición, introduciendo novedosos formatos (polvo ultra, líquido, gel...) y mejorando su fórmula año tras año para que cada día obtengas mejores resultados en tu colada.



Aparecía **Ariel Oro** y para entonces, ¡ya nadie cambiaba su Ariel ni por dos maletas de otro detergente!



Ariel Sensaciones aporta ese toque extra de suavidad y frescura que buscas en tu colada. **Ariel Básico**, te ofrece el poder de limpieza de Ariel al mejor precio.



Ariel vuelve a revolucionar el mercado de los detergentes con su nueva fórmula mejorada, **Ariel Actilift**.



Nueva fórmula más concentrada y con mayor poder antimanchas. Nueva botella más ergonómica, más práctico y fácil de usar y contribuir con el medio ambiente. **Nuevo Ariel Líquido Concentrado**.

1977

Nació **Ariel Automática**, con su emblemático tambor redondo.

1987



Ariel Líquido, acompañado de su inseparable 'arielita', para poder pretratar las manchas y poner el detergente directamente en el tambor, sacándole todo el partido a cada lavado.

1997

2006



2010

Ariel lanza la gama de quitamanchas de Ariel que ayudan a tu detergente a eliminar las manchas más difíciles a la primera.



2011

La solución para manchas difíciles o reseca. Nuevo **Ariel Quitamanchas & Blanqueador**. Blancos más brillantes a la primera.



En www.proximaati.com ponemos a tu disposición una sección especialista en hogar para que puedas resolver todas tus dudas y problemas que se te presenten a la hora de hacer la colada.

Además, tienes la oportunidad de probar diferentes productos y contarnos tu opinión sobre cada uno de ellos. En la nueva sección **“Ell@s lo han probado”** puedes dejar tus comentarios y además conseguir estupendos premios y descuentos.

Podrás descargar tu cupón descuento y llevarte **el nuevo Ariel ¡a un precio irresistible!** Entra y descúbrelo en www.proximaati.com/guiadelavado

